

health123.exblog.jp

健康ブログ(睡眠・食事・運動)



今限定!!!

50%OFFの大特価!

DUOシリーズWEB限定キャンペーン!

[もっとみる](#) ANDEAVOR



何をすることも健康が一番
by s1omori
プロフィールを見る
画像一覧

蚊に刺されたような？は蕁麻疹の予兆

蚊に刺されたような状態は、実は、蕁麻疹の予兆現象である場合があります。
私の経験をここに日記形式で公開します。

8月11日：午前1時、3時、5時、と蚊に刺されたような痒みで目が覚める。

毎回、数箇所、刺された後があり、蚊の団体さんか？そんなバカな！ 部屋の中を見渡しても、蚊は見つからない。

毎回、1時間程度で腫れも痒みも治まる。

ようやく朝、腫れも痒みも無い。

昼食、回転寿司

夕食、卵焼き(賞味期限が1日過ぎていた卵を使用)と生レタス

30分後、足の付け根辺りが少し腫れて痒くなる。続いて、脇の下が腫れてくる。

1時間もすれば消えるだろうと思い、フィットネスクラブへ。どんどん腫れが広がっていく。シャワーだけ浴びて、帰宅。早々に寝る

8月12日：深夜、痒みで何度か目が覚める。

ようやく朝、足の付け根、脇の下の腫れは消えていたが、別のところが腫れていた。

アレルギー科の病院に行く

アレルギーを抑える注射と飲み薬をもらう

薬を使っても、即効で直るものではないので、しばらく我慢です

8月13日：深夜、痒みで何度か目が覚める。

ようやく朝、先日腫れていたところは消えて、別のところが腫れていた。

午後、腫れが、かなり消えてきた。

夕食、肝機能改善のため、ニラレパ炒め定食。

8月14日：深夜、痒みで何度か目が覚める。

ようやく朝、また、別のところが少し腫れていたが、全体的に腫れは消えてきた。

午前、起床時に残っていた腫れが、時間と共に、どんどん消えていく。!(^o^)!

<補足>

1年前から、時々、蚊に刺されたような状態はあったのですが、蕁麻疹の予兆現象だったようです。

今回は、体調が悪いところへ、お腹に悪いものを食べた結果、蕁麻疹が発症したようです。

蚊に刺されたような状態になっても、お腹に悪いものを食べなければ、発症しないようです。

< August 2018 >

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

カテゴリ

全体
健康全般
睡眠
食事
運動
夢主義社会
未分類

以前の記事

2009年 05月
2009年 04月
2009年 03月
2009年 02月
2008年 10月
2008年 08月
2008年 07月
2006年 08月
2006年 07月
2006年 06月

フォロー中のブログ

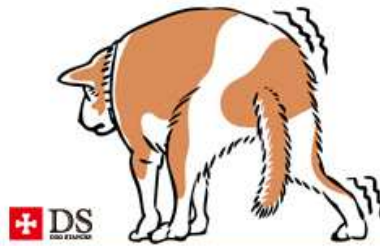
メモ帳

今後は、蚊に刺されたような状態になった場合、特に、食事に気を付けたいと思います。

肝機能改善のため、ニラレバ炒め定食が良いようです。

1週間に1回は、ニラレバ炒め定食を食べた方が良さそうです。

最近、愛犬が立つときに
震えるようになった・・・。



▶ 高齢犬も元気になるフードはこちら

同じ月(2006-07)の記事

- [米国産牛肉輸入再開:不安と期待](#) (2006-07-31 10:15:12)
- [チーズが内臓脂肪の蓄積を抑える?](#) (2006-07-30 21:30:07)
- [ストレス解消で食欲を抑える](#) (2006-07-29 12:41:34)
- [納豆嫌いな人に納豆サプリ](#) (2006-07-28 19:53:00)
- [交感神経と副交感神経のバランスが大切](#) (2006-07-27 09:41:09)
- [PR]



DUOシリーズ限定キャンペーン

sube-sube.work

350万個売り上げた話題のクレンジング全額返金保証&送料無料キャンペーン中♪

Ads by Yahoo! JAPAN

by **s1omori** | 2006-07-17 10:31 | [健康全般](#)

今限定!!!

50%OFFの大特価!

DUOシリーズWEB限定キャンペーン!

[もっとみる](#) ANDEAVOR

<< OLが冷え性になる理由 全身麻酔:4泊5日の入院日記 >>

最新のトラックバック

[エアロビクス 30日目](#)
from Vitamin[N]

[エアロビクス 29日目](#)
from Vitamin[N]

[めまい](#)
from 症状で知っておきたい病の知識

[めまい](#)
from 病気辞典

[ちょっとひと息【休憩コ..](#)
from ノベルティグッズ/販促品の激..

[ちょっとひと息【休憩コ..](#)
from ノベルティグッズ/販促品の激..

[視力回復!レーシック 無..](#)
from 視力回復!レーシック 無料資..

[たった1分でダイエットく..](#)
from 綺麗にダイエットの法則

[肩こり一発解消!!](#)
from フリーペーパー紹介所

[レーシックをどこで受けるか](#)
from レーシック体験談

ライフログ

検索

タグ

睡眠

その他のジャンル

- 1 ブログ
- 2 健康・医療
- 3 時事・ニュース
- 4 部活・サークル
- 5 メンタル
- 6 歴史
- 7 コレクション
- 8 ボランティア
- 9 金融・マネー
- 10 鉄道・飛行機

ファン

記事ランキング

[柔軟性アップ](#)
柔軟性があると、
しな...

[うつ病の薬で凶暴化](#)
最近、理由の無い殺人が増...

[ブログジャンル](#)

[画像一覧](#)



[XML](#) | [ATOM](#)

Powered by [Excite Blog](#)

[個人情報保護
情報取得について
免責事項](#)



DUOシリーズWEB限定キャンペーン！

ANDEAVOR

今なら半額で試せるチャンス！お一人様1個限りお早めにどうぞ